We ♡ health

De lekkerste gezonde eettentjes, de beste health-festivals, de ultieme sportplekken en heerlijke tips van BN'ers. **In WENDY's health-gids lees je héél véél adresjes voor gezond leven én genieten.**

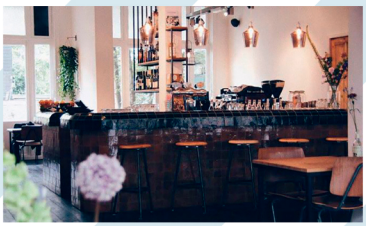
Favo's van Rens Kroes

Als iemand alle healthy hotspots kent, is het powerfoodie Rens Kroes wel. Dit zijn háár favorieten in Amsterdam.

Mr. & Mrs. Watson:
'Deze prachtige hotspot probeert het vegans en niet-vegans makkelijker te maken om plantaardig te eten. Hun kaart staat vol met originele gerechten; mijn favoriet zijn de vegan french toast waffle en de lemon raw cheesecake.'
Linnaeuskade 3h, watson.bar

De Kas:
'Dit restaurant heeft elke week een nieuw menu met verse producten uit eigen biologische kwekerij. Hier eten is een bijzondere ervaring, want je luncht of dineert in een echte kas.'
Kamerlingh Onneslaan 3, restaurantdekas.nl

Vinnies:
'Een knus tentje om van een gezonde lunch of een heerlijke kop koffie te genieten. De gezellige huiskamer-look-and-feel zorgen ervoor dat je je direct thuis voelt.'
Haarlemmerstraat 46hs, Nieuwezijds Kolk 33hs, Scheldestraat 45bg, vinnieshomepage.com



Meatless District:
'De perfecte hang-out waar je terechtkunt voor een vegetarische of vegan maaltijd. Alles op het menu wordt gemaakt van pure, eerlijke en gezonde ingrediënten. De "caesar" salade mag je echt niet missen!'
Bilderdijkstraat 65, meatlessdistrict.com

Voor meer tips, check renskroes.com