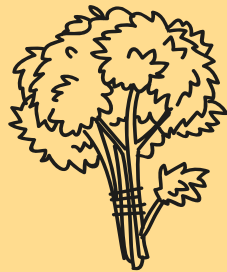


Groenten & Fruit Kalender



Deze groente en fruit zijn
ingedeeld volgens de vier
seizoenen in Nederland

LENTE

maart - mei

Aardappelen	Prei
Andijvie	Raapstelen
Asperges (witte & groene: vanaf april)	Radijs
Bloemkool	Rettich (Daikon of Zomerrammenas)
Boerenkool	Savooiekool
Bospeen	Shittake
Broccoli	Snijbonen
Champignons	Sperziebonen
Courgette	Spinazie
Knolselderij	Tomaten
Komkommer	Tuinkers
Koolrabi	Uien (sjalot, witte en rode ui)
Kropsla	Witlof
Lamsoor	Winterpeen
Meiraap	Zoete aardappel
Oesterzwam	Appel
Paksoi	Bramen
Paprika	Frambozen
	Peren

@renskroes

HERFST

september - november

Aardappelen (o.a. Accent, Bintje, Opperdoeser ronde, Sante)	Kropsla	Spinazie
Andijvie	Oesterzwam	Spitskool
Artisjok	Paksoi	Spruiten
Aubergines	Paprika	Tomaten
Bleekselderij	Pastinaak	Uien (sjalot, witte en rode uit)
Bloemkool	Pompoen	Veldsla
Boerenkool	Prei	Venkel
Bospeen	Radijs	Winterpeen
Broccoli	Rammenas	Witlof
Champignons	Rode biet (winter variant: groot, zonder kloof)	Witte kool
Chinese kool	Rode kool (winter variant)	Zoete aardappel
Courgette	Savooiekool	Appels
Ijsbergsla	Schorseneren	Bramen
Knolselderij	Shiitake	Frambozen
Komkommer	Snijbieten	Peren
Koolraap	Snijbonen	Pruimen
Kousenband	Sperziebonen	

@renskroes

ZOMER

juni - augustus

Aardappelen (o.a. Accent, Eigenheimer, Opperdoeser ronde en Roseval)	Lamsoor	Tuinbonen
Andijvie	Oesterzwam	Tuinkers
Asperges (witte en groene t/m juni)	Paksoi	Uien (sjalot, witte en rode ui)
Artisjok	Paprika	Venkel
Aubergines	Peultjes	Waterkers
Bleekselderij	Postelein (zomer variant)	Witte kool
Bloemkool	Prei	Witlof
Broccoli	Rabarber	Zeekraal
Bospeen	Radijs	Zoete aardappel
Champignons	Rettich (Daikon of Zomerrammenas)	Aardbei
Chinese kool	Rode biet (zomer variant: klein, met loof)	Appels
Courgette	Rode kool (zomer variant)	Bosbessen
Doperwten	Rucola	Bramen
Ijsbergsla	Shiitake	Frambozen
Komkommer	Snijbieten	Kersen
Koolrabi	Snijbonen	Perzik
Kousenband	Sperziebonen	Pruimen
Kropsla	Spinazie	Rabarber
	Spitskool	Rode bessen
	Tomaten	Zwarte bessen

@renskroes

WINTER

december - februari

Aardappelen (o.a. Bintje, Eigenheimer, Nicola, Irene)	Rode biet (winter variant: groot zonder lof)
Aardpeer (alleen in december)	Rode kool (winter variant)
Boerenkool	Savooiekool
Broccoli	Schorseneren
Champignons	Shiitake
Chinese kool	Snijbieten
Knolselderij	Spruiten
Koolraap	Uien (sjalot, witte en rode ui)
Oesterzwam	Veldsla
Paksoi	Witlof
Paprika	Witte kool
Pastinaak	Winterpeen
Pompoen	Zoete aardappel
Postelein (winter variant)	Appels
Prei	Peren
Rammenas	
Radijs	

@renskroes